HOMMES SEPT-ILS

«Je suis tanné
de tout faire et de penser pour les autres»

«Je pense même au suicide»

«J'ai tout perdu et je n'ai
personne à qui en parler»

«C'est toujours de ma faute»

«Je m'isole pour vivre ma solitude»

«Je m'ennuie, je me sens seul»

«J'ai mal à l'âme»

«Je vis un deuil»

«J'ai perdu mon emploi»

«Je vis une rupture»

«Je vis une relation difficile»

Ensemble, tout est POSSIBLE!

418.961.1530
7/7, CONFIDENTIEL
WWW.HOMMESSEPTILS.COM

HOMMES SEPT-ILS
CENTRE D'AIDE POUR LES HOMMES

Service Confidentiel
7/7 jours jusqu'à 21h00

418.961.1530
652 De Quen (M.O.C.S.I)
Sept-Îles, QC G4R 2R5

info@hommesseptils.com
www.hommesseptils.com

mapdesign

HOMMES SEPT-ILS
CENTRE D'AIDE POUR LES HOMMES

POUR T'AIDER

Surmonter
tes difficultés

À TROUVER

Retrouver
l'estime de toi

UNE SOLUTION

Tout simplement jaser

418.961.1530
7/7, CONFIDENTIEL
WWW.HOMMESSEPTILS.COM

NOTRE MISSION

Promouvoir
une image positive des hommes

Briser
l'isolement des hommes

Soutenir
les hommes dans la prévention
et dans la résolution de leurs
problèmes personnels

PHILOSOPHIE

Je suis
responsable de
moi-même, du fait que je vis
ou que je ne vis pas ma propre vie.

Je suis responsable de mes choix.
Il m'appartient également de me fixer
des buts et de les atteindre.

Mon envie de vivre, le plaisir
que je retire de mes activités quotidiennes,
j'en suis responsable, responsable
de mes besoins et de mes désirs.

J'accorde de la valeur
à mes envies et mes besoins.

Je ne mérite pas la violence,
les mauvais traitements perpétuels
et je ne les tolère pas plus longtemps.

SERVICE

Collectif :
- Conférence
- Diffusion médiatique

Groupe :
- Groupe d'entraide

Individuel :
- Accueil
- Écoute téléphonique
- Accompagnement
- Référence

Bénévole :
- Formation des bénévoles
- Support et encadrement

UN PARTENAIRE

La communication
orientée vers les solutions favorise
l'ouverture et aide les hommes à
mieux résoudre les difficultés
rencontrées.

Hommes Sept-Ils
en collaboration avec les autres ressources
du milieu visent à outiller les hommes
et ainsi leur permettre de se réapproprier
le pouvoir qu'ils ont sur leur vie.

Ensemble, tout est POSSIBLE!

Ensemble, tout est POSSIBLE
Votre appui à notre cause est important!

HOMMES SEPT-ILS
CENTRE D'AIDE POUR LES HOMMES

Votre don est essentiel et servira à nous aider dans nos efforts de prévention,
de sensibilisation et d'offres de services auprès notre clientèle.

Nom : _____ Tél. : _____

Adresse : _____ Code postal : _____

Don à l'association : _____$ Chèque ☐ Argent ☐ Reçu exigé : Oui ☐ Non ☐

Aimeriez-vous être un de nos bénévoles? Oui ☐ Disponibilité : a.m._____ p.m. _____