

HOMMES SEPT-ILS

«Je suis tanné

de tout faire et de penser pour les autres»

«Je pense même au suicide»

«J'ai tout perdu et je n'ai personne à qui en parler»

«C'est toujours de ma faute»

«Je m'isole pour vivre ma solitude»

«Je m'ennuie, je me sens seul»

«J'ai mal à l'âme»

«Je vis un deuil»

«J'ai perdu mon emploi»

«Je vis une rupture»

«Je vis une relation difficile»

Ensemble, tout est **POSSIBLE!**

418.961.1530
7/7, CONFIDENTIEL
WWW.HOMMESSEPTILS.COM



Service Confidentiel
7/7 jours jusqu'à 21h00

418.961.1530
652 DE QUEN (M.O.C.S.I)
SEPT-ÎLES, QC G4R 2R5

info@hommesseptils.com
www.hommesseptils.com

mapdesign



POUR T' AIDER

SURMONTER
TES DIFFICULTÉS



À TROUVER

RETROUVER
L'ESTIME DE TOI



UNE SOLUTION

TOUT SIMPLEMENT JASER

418.961.1530
7/7, CONFIDENTIEL
WWW.HOMMESSEPTILS.COM



NOTRE MISSION

Promouvoir

une image positive des hommes

Briser

l'isolement des hommes

Soutenir

les hommes dans la prévention et dans la résolution de leurs problèmes personnels

PHILOSOPHIE

Je suis

responsable de moi-même, du fait que je vis ou que je ne vis pas ma propre vie.

Je suis responsable de mes choix. Il m'appartient également de me fixer des buts et de les atteindre.

Mon envie de vivre, le plaisir que je retire de mes activités quotidiennes, j'en suis responsable, responsable de mes besoins et de mes désirs.

J'accorde de la valeur à mes envies et mes besoins.

Je ne mérite pas la violence, les mauvais traitements perpétuels et je ne les tolère pas plus longtemps.

SERVICE

Collectif :

- Conférence
- Diffusion médiatique

Groupe :

- Groupe d'entraide

Individuel :

- Accueil
- Écoute téléphonique
- Accompagnement
- Référence

Bénévole :

- Formation des bénévoles
- Support et encadrement



UN PARTENAIRE

La communication

orientée vers les solutions favorise l'ouverture et aide les hommes à mieux résoudre les difficultés rencontrées.

Hommes Sept-Îles

en collaboration avec les autres ressources du milieu visent à outiller les hommes et ainsi leur permettre de se réapproprier le pouvoir qu'ils ont sur leur vie.

Ensemble, tout est POSSIBLE!



Ensemble, tout est POSSIBLE
Votre appui à notre cause est important!

Votre don est essentiel et servira à nous aider dans nos efforts de prévention, de sensibilisation et d'offres de services auprès notre clientèle.

Nom : _____ Tél. : _____

Adresse : _____ Code postal : _____

Don à l'association : _____ \$ Chèque Argent Reçu exigé : Oui Non

Aimeriez-vous être un de nos bénévoles? Oui Non Disponibilité : a.m. _____ p.m. _____

